



**Convegno di Fitoterapia e
Integrazione Alimentare nel Malato Oncologico**

Milano, 22 e 23 aprile 2009 Aula A

**Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori di Milano, in via
G. Venezian, 1**

L'idea di questo convegno nasce dalla considerazione che il malato Oncologico oggi “nell'era di Internet”, corre il rischio di lasciarsi condizionare da offerte di terapie e integratori alimentari che possono rivelarsi pericolosi abbagli speculativi.

Riteniamo quindi che il mondo scientifico, che con grande impegno e onestà si dedica alla cura del malato Oncologico, abbia l'opportunità di riflettere su tematiche tanto attuali, come la Fitoterapia e la Nutrizione, in particolare in ambito Oncologico.

Il Convegno rientra negli scopi e nelle attività scientifiche e culturali del **Gruppo di Studio Me.Te.C.O.** (Medicine e Terapie Complementari in Oncologia) della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori di Milano che, in accordo con la professoressa Enrica Bosisio, **Centro di Studi e ricerche sulla caratterizzazione e sicurezza d'uso di prodotti naturali “Giovanni Galli”**, Università degli Studi di Milano, ha organizzato l'evento.

Lo scopo di queste due giornate é di portare l'attenzione di **farmacisti e medici**, sull'uso delle piante medicinali e sugli aspetti preventivi e curativi della dieta in campo oncologico.

Si ritiene fondamentale chiarire il ruolo tradizionale ed attuale della FITOTERAPIA che non può e non deve essere confusa con altre pratiche terapeutiche complementari.

La FITOTERAPIA, medicina basata sull'evidenza scientifica, è terapia farmacologica a tutti gli effetti.

L'alimentazione d'altro canto può avere grande importanza nella prevenzione, come c'insegna la letteratura scientifica al riguardo.

Quindi puntare l'accento su fitoterapia e alimentazione ci sembra più che mai d'interesse, soprattutto se fatto con criteri legati all'evidenza scientifica e a realtà cliniche consolidate.

La prima giornata fornirà, infatti, le conoscenze di base per l'uso delle piante medicinali, per passare all'esposizione di interessanti esperienze etniche di fitoterapia, seguita da relazioni su prodotti vegetali e loro derivati, di largo utilizzo in Italia.

Nella seconda giornata la mattinata sarà dedicata agli aspetti clinici, con una tavola rotonda di relatori che hanno dimestichezza con l'uso delle piante medicinali nell'integrazione terapeutica del malato Oncologico.

L'incontro terminerà nel pomeriggio con la presentazione degli aspetti alimentari, dietetici e nutrizionali, ritenuti utili nella prevenzione, cui seguiranno indicazioni sul corretto uso nutrizionale dell'alimentazione nei malati sottoposti a terapie Oncologiche.

Il convegno sarà integrato da una **parte pratica alimentare** con cibi biologici e biodinamici.

30 volontari per giorno saranno, infatti, Ospiti di "Cascina Rosa" dove il dr. Franco Berrino avrà l'opportunità di meglio illustrare loro, attraverso assaggi di cibo biologico e biodinamico, come sia facilmente realizzabile una cucina sana, che possa essere buona e nello stesso tempo adatta alla prevenzione e alla cura delle malattie.

Per gli altri partecipanti, in Istituto, sarà comunque servito solo cibo biologico e biodinamico.

Milano, 16.02.2009

Dr. Alberto Laffranchi - Prof.ssa Enrica Bosisio